



#### Erziehungsberatung

findet im monatlichen Wechsel in dem kath. Kiga St. Josef und St. Kilian statt.  
Im September & November St. Josef, im Oktober & Dezember St. Kilian!



#### Pilates für Erwachsene

8 Termine für 90,00 €. Der Kurs wird von Frau Fischer geleitet.  
Nach regelmäßiger Kursteilnahme bekommt der Teilnehmer eine Teilnehmerbescheinigung. Damit bekommt er das Geld für den Kurs von der Krankenkasse zurückerstattet.



#### Gottesdienst

Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 9.00 Uhr in St. Josef/ Stübeken.



#### Fitte Kids in der Turnhalle

Frau Fischer leitet den Kurs.  
Je 8 Termine.  
Mittwochs St. Josef, donnerstags St. Kilian.



#### Frühförderung

Die Frühförderstelle der Diakonie Iserlohn bietet Hilfe bei frühkindlichen Entwicklungsproblemen.

In einer offenen Sprechstunde jeweils am 1. Mittwoch eines Monats, ab 14.30 Uhr können sich alle Eltern kostenlos im ev. Familienzentrum Arche Noah, Friedensstr. 13a, beraten lassen.



#### Rucksack

Für Eltern mit Zuwanderungsgeschichte und ihre Kinder von 4 - 6, die unser Familienzentrum bereits besuchen. Besprechen aktueller Themen. Begleitung durch andere zweisprachige Mütter.

#### Wie schütze ich mein Kind vor unterschiedlichen Formen von Gewalt? Mittwoch, 11. September 2019, 14.30 Uhr

Für Kindergartenkinder gibt es das Präventionsangebot „Mut tut gut“. Kinder lernen sich in problematischen Situationen durchzusetzen und „Nein“ zu sagen.

Wie kann ich mein Kind vor Gewalt schützen?  
Welche Gefahrensituationen kann es geben? Wer könnte meinem Kind Gewalt antun? Wo finde ich Rat und Hilfe?  
Was können Eltern tun, um ihre Kinder zu schützen, ohne ihnen Angst zu machen. Frau Carmen Kowski (Präventionsbeauftragte für Kinder) und Frau Zindler (Kriminaloberkommissarin der Polizei MK) beraten Sie und geben viel Hintergrundwissen, um Gefahren besser einschätzen zu können.

Anmeldung erwünscht  
Ort: kath. Kindergarten St. Josef

#### 10 jähriges Jubiläum kath. Familienzentrum Letmathe Sonntag, 6. Oktober 2019, 11.15 Uhr

Hurra, nun gibt es unser Familienzentrum seit 10 Jahren. Wir freuen uns sehr darüber und möchten mit Ihnen dieses kleine Jubiläum feiern.

Wir beginnen um 11.15 Uhr mit einem Familiengottesdienst in unserer kath. Pfarrkirche St. Kilian. Anschließend treffen wir uns in unserem kath. Kindergarten St. Kilian. Dort wartet ein buntes Programm mit Spiel, Spaß und Musik auf Sie.  
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

#### Kerzen ziehen für Kinder ab 5 Jahren mit Begleitperson Donnerstag, 31.10.2019, 14.30 Uhr

Katrin's Wachsmanufaktur und das Kreativteam unseres Familienzentrums laden ein zum Erleben, Erlernen und Erschaffen!

Anmeldung erwünscht

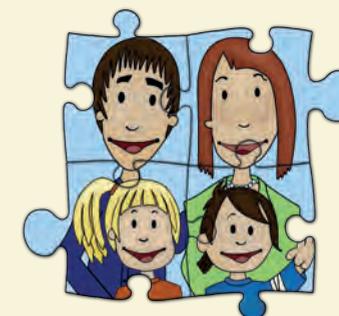
Ort: kath. Kindergarten St. Kilian  
Kursleitung: Katrin Klaus-Weber

#### Resilienzförderung für Kinder Dienstag, 26. November 2019, 19.00 Uhr

Selbstbewusste und widerstandsfähige Kinder zu erziehen ist ein anerkanntes Erziehungsziel. Doch mit welchen Methoden können Eltern dies unterstützen? Was verbirgt sich hinter dem Begriff Resilienz? Wie können Eltern und Kinder besonders auch in schwierigen Lebenssituationen im Bereich Selbstbewusstsein unterstützt und begleitet werden? Was ist Selbstbewusstsein und wie entsteht es? Was brauchen Kinder, um ein gutes Gefühl von sich selbst zu entwickeln? Wie kann es gelingen ein schwieriges Verhalten des Kindes anzunehmen und zu begleiten? Hilfe, mein Kind schreit, schlägt und verhält sich anderen gegenüber respektlos! Hilfe, mein Kind leidet unter den Grenzüberschreitungen anderer Kinder! Viele unterschiedliche Lebenssituationen können sich auf Kinder und deren Familien auswirken. Frau Drepper gibt viele praktische Hilfen und erzählt sehr praxisnah, wie Kinder in diesen Lebenssituationen unterstützt werden können.

Referentin: Anke Drepper, Anti Gewalt Trainerin  
Ort: kath. Kindergarten St. Kilian

#### Kath. Familienzentrum Letmathe



#### Kath. Kindergarten St. Kilian

Leitung: Frau Carmen Jokisch  
Windhügelstr. 2  
58642 Iserlohn  
Tel. 02374 - 33 59

[st.kilian@kath-familienzentrum-letmathe.de](mailto:st.kilian@kath-familienzentrum-letmathe.de)



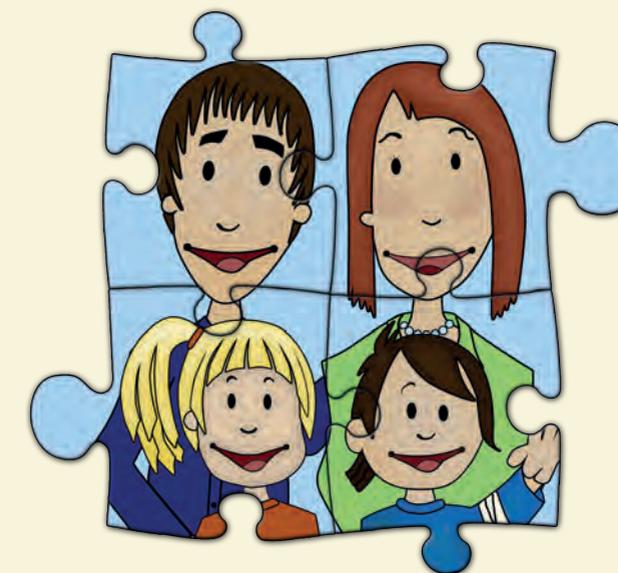
#### Kath. Kindergarten St. Josef

Leitung: Frau Stefanie Buschkämper  
Siepenpad 10  
58642 Iserlohn  
Tel. 02374 - 37 12

[st.josef@kath-familienzentrum-letmathe.de](mailto:st.josef@kath-familienzentrum-letmathe.de)



# TERMINE & VERANSTALTUNGEN SEPTEMBER - DEZEMBER 2019



Kath. Familienzentrum Letmathe

Auf den nächsten Seiten erhalten Sie einen kurzen Überblick über die Angebote im kath. Familienzentrum Letmathe. Ausführliche Informationen erhalten Sie in den jeweiligen Kindergärten oder unter

[www.kath-familienzentrum-letmathe.de](http://www.kath-familienzentrum-letmathe.de)

# September

# Oktober

# November

# Dezember

|    |   |   |  |    |   |
|----|---|---|--|----|---|
| 1  |   | 1   |  | 1  | 15.00 Besuch des Parktheaters „Conny- Das Musical“  |
| 2  | 09.00 & 10.00 Mut tut gut<br>09.00 Griffbereit                                  | 18.00 & 19.00 Pilates für Erwachsene                          |  | 2  | 09.00 Fitte Kids in der Turnhalle   |
| 3  |   | 14.30 Frühförderung   |  | 3  |   |
| 4  | 09.00 Fitte Kids in der Turnhalle   | 14.30 Frühförderung   |  | 4  | 09.00 Griffbereit   |
| 5  | 10.00 Fitte Kids in der Turnhalle / 09.00 Rucksack                              |   |  | 5  | 18.00 & 19.00 Pilates für Erwachsene  |
| 6  | 09.00 & 10.00 Mut tut gut   |   |  | 6  | 08.45 Beratungstag Logopädie  |
| 7  |   |   |  | 7  | 09.00 Fitte Kids in der Turnhalle   |
| 8  |   |   |  | 8  | 10.00 Fitte Kids in der Turnhalle / 09.00 Rucksack  |
| 9  | 09.00 & 10.00 Mut tut gut<br>09.00 Griffbereit                                  | 18.00 & 19.00 Pilates für Erwachsene<br>19.30 Treff für Väter |  | 9  | 09.00 Fitte Kids in der Turnhalle   |
| 10 |   |   |  | 10 | 09.00 & 10.00 Mut tut gut / 10.00 Fitte Kids<br>09.00 Rucksack / Erziehungsberatung / Gottesdienst    |
| 11 | 09.00 Fitte Kids in der Turnhalle   | 14.30 Elterninfonachmittag<br>zum Thema Mut tut gut           |  | 11 | 09.00 & 10.00 Mut tut gut / 10.00 Unter 7 über 70   |
| 12 | 09.00 Gottesdienst / 10.00 Fitte Kids<br>09.00 Rucksack / Erziehungsberatung    |   |  | 12 |   |
| 13 | 09.00 & 10.00 Mut tut gut   |   |  | 13 | 09.00 Griffbereit   |
| 14 |   |   |  | 14 | 18.00 & 19.00 Pilates für Erwachsene  |
| 15 |   |   |  | 15 | 09.00 Fitte Kids in der Turnhalle   |
| 16 | 09.00 & 10.00 Mut tut gut<br>09.00 Griffbereit                                  | 18.00 & 19.00 Pilates für Erwachsene                          |  | 16 | 09.00 Gottesdienst / 10.00 Fitte Kids<br>09.00 Rucksack / Erziehungsberatung                          |
| 17 |   |   |  | 17 |   |
| 18 | 09.00 Fitte Kids in der Turnhalle   |   |  | 18 | 09.00 Griffbereit   |
| 19 | 10.00 Fitte Kids in der Turnhalle / 09.00 Rucksack<br>09.00 & 10.00 Mut tut gut |   |  | 19 | 18.00 & 19.00 Pilates für Erwachsene  |
| 20 | 10.00 Unter 7 über 70   | 14.00 Weltkindertag   |  | 20 | 08.45 Beratungstag Logopädie  |
| 21 |   |   |  | 21 | 09.00 Fitte Kids in der Turnhalle   |
| 22 |   |   |  | 22 | 10.00 Fitte Kids in der Turnhalle / 09.00 Rucksack / 19.30 Erzählabend                                |
| 23 | 09.00 & 10.00 Mut tut gut<br>09.00 Griffbereit                                  | 18.00 & 19.00 Pilates für Erwachsene                          |  | 23 | 10.00 Unter 7 über 70   |
| 24 |   |   |  | 24 |   |
| 25 | 09.00 Fitte Kids in der Turnhalle   |   |  | 25 | 09.00 Griffbereit   |
| 26 | 10.00 Fitte Kids in der Turnhalle / 09.00 Rucksack                              |   |  | 26 | 18.00 & 19.00 Pilates für Erwachsene  |
| 27 | 09.00 & 10.00 Mut tut gut   |   |  | 27 | 14.30 Religiöses Angebot für Kinder Nikolaus / 19.00 Elternabend Resilienz                            |
| 28 |   |   |  | 28 | 09.00 Fitte Kids in der Turnhalle   |
| 29 |   |   |  | 29 | 10.00 Fitte Kids in der Turnhalle / 09.00 Rucksack  |
| 30 | 09.00 & 10.00 Mut tut gut<br>09.00 Griffbereit                                  | 18.00 & 19.00 Pilates für Erwachsene                          |  | 30 |   |
|    |   |   |  | 31 | 10.00 Fitte Kids in der Turnhalle / 09.00 Rucksack<br>14.00 Kreativangebot Eltern- Kind Kerzen ziehen |

## Kath. Familienzentrum Letmathe



## Kath. Kindergarten St. Kilian

Leitung: Frau Carmen Jokisch  
Windhügelstr. 2  
58642 Iserlohn  
Tel. 02374 - 33 59

[st.kilian@kath-familienzentrum-letmathe.de](mailto:st.kilian@kath-familienzentrum-letmathe.de)



## Kath. Kindergarten St. Josef

Leitung: Frau Stefanie Buschkämper  
Siepenpad 10  
58642 Iserlohn  
Tel. 02374 - 37 12

[st.josef@kath-familienzentrum-letmathe.de](mailto:st.josef@kath-familienzentrum-letmathe.de)

